

In all our thoughts and actions we ought to remember the presence of God, and to count as lost any time in which we don't think of Him.

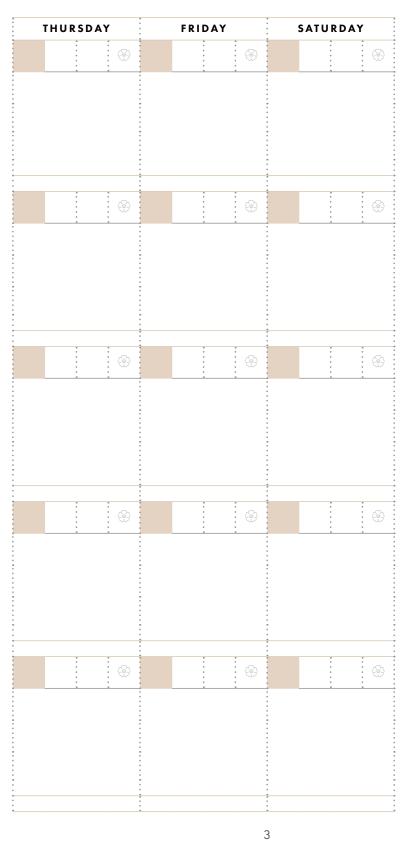
BERNARD OF CLAIRVAUX

"

MONTHLY CALENDAR

MONTH: _____

SUN	DAY		•	мон	IDAY		•	TUES	DAY		٧	/ E D N	ESD	AY
FA 1 hour 3+ hour	†				•									
	•	0	•		•	•			•	•				•
			• • • • • • • • • • • • • • • • • • •											
			•								•			
			•											
E A		•			•	• ~~			•	• ~~			:	• •
FA 1 hour 3+ hour	†				•									: ®
			•				• • •				o o o			
			o o o o				• • •				o o o			
			•				•				•			
			• • •				0 0 0				• • •			
FA 1 hour 3+ hour	†				•									
3+ hour	•													•
			• • • • • • • •				•				•			
			•				•				•			
			• • •				•				•			
			•				•				•			
FA 1 hour 3+ hour	+				•	*				*				
•			•		•	•			•	•				•
			· · · ·								•			
			• • •				•				•			
			•				•				•			
	_				•									: ~
FA 1 hour 3+ hour	†	€			•								•	
			•											
			•											
			•				-				•			
			•				•				•			
			•											



KEY

- + Holy day of obligation
- FA Fasting (w/ suggested times)
- **CA** Complete PA or partial abstinence
- FA Fasting or penance
- Rosary Tracker

AFTER ACTION REVIEW		RATING (1-10)
Feast Plan		
Prayer Plan	•••••••••••••••••	
Goal Plan	•••••••••••••••••••	
••••••	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	
BLESSINGS	In what ways did God bless your l	ife and work in the past month:
SHORTCOMINGS	Describeration	. 1. 1
SHORICOMINGS	Describe patterns of sin ar	nd shortcoming this past month.
•••••••	••••••	
	••••••	••••••
	••••••••••••••••••••••••	••••••
		•••••
LESSONS LEARNED	List important lessons learned.	MONTH CHECKILET
		MONTH CHECKLIST
		☐ Complete your After Action Review for the previous month
••••••		☐ Describe Blessings
		and Shortcomings, Lessons Learned, and Discernment
		☐ Make your Feast Plan
DISCEDNIMENT W/	4: C. 1. II:	☐ Make a Prayer Plan
	at is God calling you to next month?	☐ Create your Goal Plan
		 Add dates and feasts to Monthly Calendar
		Add events and
		appointments to Monthly Calendar
		☐ Set up you monthly Virtue Tracker (optional)

FE	AST	PLA	N		U.	sing t	he I	Litur	gical	Guid	de an	d reso	ource	rs, pla	n any	feast	day d	evotic	ons.
1:																			
			• • • • • • •		• • • • • • • • •				• • • • • • •			• • • • • • • •							• • • • • •
	• • • • • • •		• • • • • • •		• • • • • • • • •				• • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •			•••••		• • • • • •
2:																			
			• • • • • • •						• • • • • • • •				• • • • • • •	• • • • • • • •					
			• • • • • • •						• • • • • • •										
3:																			
.																			
	• • • • • • •		• • • • • • •						• • • • • • •				• • • • • • •	• • • • • • • •			• • • • • • • •		• • • • • •
	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • • •		• • • • • •
									AYEI						_				
		М	ornir	ıg				Α	fter	noo	n				E	venii	ng		
												70.7						1.0	7
GC	AL	PLA	N									Pl	an pi	rogres	s on y	our S	eason	al Go.	als.
1:						2:							3:						
•		·	·	·	·		٠	Ť	·		•	·	·	·	·	·	·	·	Ĭ
•	•	•	٠	•	٠	۰	٠	٠	٠	٠	•	٠	•	٠	•	•	٠	•	•
•	•	•	٠	•	•	۰	٠	٠	٠	•	•	٠	٠	٠	٠	•	٠	•	•
•	•	•	٠	•	٠	•	٠	٠	٠	•	•	٠	•	٠	•	•	٠	٠	٠
•	٠	٠	٠	•	٠	۰	٠	٠	٠	٠	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
4:						5:													
•	•	•	٠	٠	٠	•	٠	٠			•	•	٠						
•	•	٠	٠	•	•	٠	٠	٠	٠		•	•	٠						
	•	•	٠	٠		٠	٠	•			•								

WEEKLY EXAMINATION / OVERVIEW

STEWARDSHIP	Were you a good steward of God's gifts?
GOD'S WILL	Did you do God's will or your own?
PRAYER	Did you say your prayers with care?
GRATITUDE	Were you grateful to God for His gifts?
DUTIES	Did you do your duties in work, family life, community life, and to God?
	Set an intention for Sunday Mass

vve	eks	rem	naini	ing:	4	3	2	1	0													
ВL	ESS	IN	G S							In w	hat i	ways	did	God	l bles.	s you	r life	and	l wor	k thi	is wee	k?
••••	• • • • • •	•••••	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • •		• • • • • •		• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	•••••		•••••	• • • • • •	•••••	•••••		• • •
••••	• • • • • •	•••••			•••••				• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	•••••			• • • • • •		•••••	• • • • • • •	•••
IM	PR	οv	ΕM	ENT	S	Re	view	you	r We	ekly 3	3 and	d you	ur go	als. I	How	coul	d yoı	ı im _]	prov	e nex	t wee	k?
••••	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • •			• • • • • • •			• • • • • • •													
••••	• • • • • • •																					
••••	• • • • • • •		• • • • • •		•••••			• • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •		• • • • • •	• • • • • •	•••••	•••••		• • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
							١	N E E	ΚL	Y 3	+ V	V E E	K P	LA	N							
1:								2:							3:							
••••	• • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • •	•••••					• • • • • •									
••••				• • • • • • •				•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	•••••	• • • • • •	• • • • • •		•••••	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	•••••	• • • • • • •	• ••
				DC	ME	STI	С								REC	CREA	ATIC	N				
•	•			D () M E	STI	c			•		•	•		REC	CREA	ATIC		*	•	•	
	•	•				:STI			•		•	٠										
							·	•			•											•
						: STI	·				•			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·								
						: STI	·								REC			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
																		·				
																	ATIC					

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ○ x 1 ··································
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.
••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
•••••	
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.
	EVENING EXAMEN
BLESSINGS	In what ways did God bless your life today?
1	in white ways and dow ours your tife today.
2	
3	
••••••	
EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?
•••••	

DECOLUTION	
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?
•••••	
	NOTES

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ○ x 1 ······
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.
	EVENING EXAMEN
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111
1	In what ways did God bless your life today?
3	

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?
	NOTES

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ○ x 1 ··································
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.

RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.
	EVENING EXAMEN
BLESSINGS	In what ways did God bless your life today?
2	
EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?
•••••	
	NOTES
	NOTES
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
•••••		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

RE	FLE	СТІ	ON		Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.															
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
•••••		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

RE	FLE	СТІ	ON		Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.															
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		•••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

DEVOTIONS What devotions will you perform?	Prime
DEVOTIONS What devotions will you perform?	
DEVOTIONS What devotions will you perform?	
DEVOTIONS What devotions will you perform?	
DEVOTIONS What devotions will you perform?	
DEVOTIONS What devotions will you perform?	
FA/FE: CA/PA:	Terce
1 9	• • • • • • • • • • • • •
2	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
3	
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
DAILY CROSS What challenge can you "offer up" to God? 11	
	Sex
12	
TO DO LIST What will you do in your vocation?	
./ -	
# ABC TASK OX 1	
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
2	None
	None
3	
4	
5	Vespers
	•••••
6	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
7	
8	
	Compline
9	
10	
✓ = Completed ○ = Delegated → = Shifted to tomorrow × = Canceled	t) / Lauds (3 am)

RE	FLE	СТІ	ON		Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.															
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

RE	FLE	СТІ	ON		Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.															
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		•••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

WEEKLY EXAMINATION / OVERVIEW

STEWARDSHIP	Were you a good steward of God's gifts?
•••••	
GOD'S WILL	Did you do God's will or your own?
•••••	
•••••	
•••••	
PRAYER	Did you say your prayers with care?
•••••	
•••••	
GRATITUDE	Were you grateful to God for His gifts?
•••••	
•••••	
DUTIES	Did you do your duties in work, family life, community life, and to God?
•••••	
	Set an intention for Sunday Mass
	Set all intention for Sunday Mass

B L		51N					•••••														is wee	••••
I M	••••	• • • • • •	•••••	ENI	• • • • • •	• • • • • •	•••••		r We	ekly .	3 an	d yoi	ur go	• • • • • •	 Ноw	coul	d you	ı imp	provi	e nex		••••
1:								W E E	KL	Y 3	+ \	V E E	K P	3:	•••••							
••••	•••••			D (STI									REC	CREA						• • • •
•								•						•				•	•		•	
•											•											
•				•	•	•	•	•			•	•										
	VOCATION								SPIRITUAL													
•	•		•						•		•											
•						•		•			•	•		•				•	•			

Weeks remaining: 4 3 2 1 0

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
		5 Vespers
		
•••••		
•••••		········ 7 ···························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

RE	FLE	СТІ	ON		Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.															
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		····· 6 ·····
•••••		
••••••		······ 7 ·····························
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm?
FA/FE:	CA/PA:	8 ·····
1		9
2	••••••••••••••••••••••••••••••	
3	••••••••••••••••••••••••••••••	10

DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	
•••••		Sext
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		√ →
# ABC	TASK	<u>0 x</u> 1
•••••		······· 2 ····························
•••••		None
•••••	••••••	3 ········
		4
•••••		5 Vespers
•••••		
•••••		
•••••		7 ········
•••••		·······
•••••		8
		Compline
•••••		9
•••••		10
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend	d at l	east t	en m	inute	s med	litati	ng on	a ho	ly sul	bject i	and r	eflect	belor	w.
••••						• • • • • • •									•••••					•••
••••	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		····· 6 ·····
•••••		
••••••		······ 7 ·····························
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm?
FA/FE:	CA/PA:	8 ·····
1		9
2	••••••••••••••••••••••••••••••	
3	••••••••••••••••••••••••••••••	10

DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	
•••••		Sext
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		√ →
# ABC	TASK	<u>0 x</u> 1
•••••		······· 2 ····························
•••••		None
•••••	••••••	3 ·········
		4
•••••		5 Vespers
•••••		
•••••		
•••••		7 ········
•••••		·······
•••••		8
		Compline
•••••		9
•••••		10
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend	d at l	east t	en m	inute	s med	litati	ng on	a ho	ly sul	bject i	and r	eflect	belor	w.
••••						• • • • • • •									•••••					•••
••••	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		····· 6 ·····
•••••		
••••••		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm?
FA/FE:	CA/PA:	8 ·····
1		9
2	••••••••••••••••••••••••••••••	
3	••••••••••••••••••••••••••••••	10

DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	
•••••		Sext
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		√ →
# ABC	TASK	<u>0 x</u> 1
•••••		······· 2 ····························
•••••		None
•••••	••••••	3 ·········
		4
•••••		5 Vespers
•••••		
•••••		
•••••		7 ········
•••••		·······
•••••		8
		Compline
•••••		9
•••••		10
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

RE	FLE	СТІ						east t	en m	inute	s med	ditati 	ng on	a ho	ly su	bject i	and r	eflect	belo	w.
••••		•••••	• • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •				•••••				• • • • • • • •					• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	
					• • • • • • •															
••••				• • • • • • •																
••••																				
••••	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	1		Mak	re a sp	oiritu	al re:	soluti	ion ba	ased o	on yoi	ur me	editat	tion ti	hat ye	ou wi	ll kee	p.
• • • •	•••••	******		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	EVE	NIN	IG E	XAN	í E N		• • • • • • •		•••••				•••
B L 1	ESS																ss you			y?
2																				
3	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •		• • ••
ΕX	AM	EN								W	is you	ır hea	ırt wı	ith G	od to	day?	Why	or w	by no	t?
••••																				• • •
••••																				
R E	SO	LUT	101	1				И	That	is a p	ractio	cal ste	ер уог	ı can	take	to im	prove	e tom	orroi	v?
••••	•••••	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	N	ОТЕ	s	• • • • • • •								•••
•	٠	٠			٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠				
				٠																
•	٠				٠	٠	٠	٠	٠	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠				٠
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	٠	٠	٠		٠	٠	*	٠	٠	٠
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		····· 6 ·····
•••••		
••••••		······ 7 ·····························
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm?
FA/FE:	CA/PA:	8 ·····
1		9
2	••••••••••••••••••••••••••••••	
3	••••••••••••••••••••••••••••••	10

DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	
•••••		Sext
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		√ →
# ABC	TASK	<u>0 x</u> 1
•••••		······· 2 ····························
•••••		None
•••••	••••••	3 ·········
		4
•••••		5 Vespers
•••••		
•••••		
•••••		7 ········
•••••		·······
•••••		8
		Compline
•••••		9
•••••		10
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

REFLE	CTI	NC		2	Spena	l at le	ast t	en m	inute	s med	litati	ng on	a ho	ly sub	ject a	and r	eflect	belo	w.
*********	• • • • • • • •						• • • • • • •	• • • • • • • •						•••••				• • • • • •	• • • •
**********				• • • • • • •								• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••				• • • • • •	
**********							• • • • • • •	• • • • • • • •					• • • • • • •						
**********								• • • • • • • •				• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •	
•••••														• • • • • • • • •				• • • • • • •	
•••••																		• • • • • • •	
*********								• • • • • • •						• • • • • • • •				• • • • • • •	
*********	• • • • • • • •	• • • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	• • •
RESO	LUT	ON			Mak	e a sp	iritu	al res	soluti	ion ba	ised o	on yoi	ur me	editati	on th	hat yo	u wi	ll kee	ep.
***************************************			• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	EVE	NIN	G E	XAM	IEN			• • • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		•••
											. ,		1.	10	, , ,		1.0	,	
BLESS	SING	5 5								1	'n wh	at wa	iys di	d God	l bles	s you	r life	toda	y?
1 2	• • • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •				• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • •
3	• • • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • •
	• • • • • • • •				• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •		• • • • • •	• • • •
EXAM	\ E N								W	7.5 VOU	ır hea	irt wi	th G	od toa	lav? I	Whv	or wh	hv na	nt?
RESO	LUT	ON					И	Vhat .	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take t	o im	prove	tom	orroi	v?
**********			• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		•••••			• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •		•••••	
								N	ОТЕ	S									
														٠					٠
											٠								

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		····· 6 ·····
•••••		
••••••		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm?
FA/FE:	CA/PA:	8 ·····
1		9
2	••••••••••••••••••••••••••••••	
3	••••••••••••••••••••••••••••••	10

DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	
•••••		Sext
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		√ →
# ABC	TASK	<u>0 x</u> 1
•••••		······· 2 ····························
•••••		None
•••••	••••••	3 ·········
		4
•••••		5 Vespers
•••••		
•••••		
•••••		7 ········
•••••		·······
•••••		8
		Compline
•••••		9
•••••		10
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.														
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.										
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.										
	EVENING EXAMEN										
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111 1:0.1										
1	In what ways did God bless your life today?										
3											

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?										
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?										
	NOTES										

WEEKLY EXAMINATION / OVERVIEW

STEWARDSHIP	Were you a good steward of God's gifts?
GOD'S WILL	Did you do God's will or your own?
PRAYER	Did you say your prayers with care?
GRATITUDE	Were you grateful to God for His gifts?
DUTIES	Did you do your duties in work, family life, community life, and to God?
	Set an intention for Sunday Mass

B L	BLESSINGS In u									what ways did God bless your life and work this week:									·k?			
I M	• • • • • •	••••	• • • • • •	ENT	•••••	Re	view	your	r We	ekly :	3 an	d yoi	ur go	als. 1		coul	d yoi	 ı imp	prove	•••••	t wee	·k?
1:							V	•••••		• • • • • • •	• • • • • •	•••••	•••••	LAI	• • • • • •							
•••••	•••••			DC	D M E	STI									REC	CREA	ATIC		•••••			• • • • •
											•			•				•	•		•	
•									٠	•	•			•	•	•		•	•			
•	•	٠						•	٠	٠	•			•		•		•	•	•	•	
•							N	•	•		•	•		•	S P	·IRI	TUA		•	•	•	_
											•			•	٠				٠			
									٠	٠				٠					٠			
•					*								*									

Weeks remaining: 4 3 2 1 0

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ○ x 1 ··································
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.														
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		•••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
•••••		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.														
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ○ x 1 ··································
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.										
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.										
	EVENING EXAMEN										
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111 1:0.1										
1	In what ways did God bless your life today?										
3											

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?										
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?										
	NOTES										

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ⊙ x 1 ······
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

RE	FLE	CTI	ON		4	Spend	d at le	east t	en m	inute	es med	ditati	ing or	a ho	ly sul	bject i	and r	eflect	belo	w.
••••			• • • • • • •			• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
••••											• • • • • • •						• • • • • • • •		• • • • • • •	
••••																	• • • • • • • •		• • • • • • •	
••••	• • • • • • • •				• • • • • • • •						• • • • • • •		• • • • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••
••••			• • • • • • •								• • • • • • •		• • • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••			• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •					• • • • • • •						• • • • • • •		• • • • • • •	
••••											• • • • • • •	• • • • • • •					• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • • • •		• • • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	ION	I 		Mak	e a sp	oiritu	al res	soluti	ion ba	ased o	on yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	·p.
								EVE	ENIN	IG E	XAN	1EN								
ВL	ESS	INC	S								1	In wh	at w	ays di	d God	d ble:	ss you	r life	toda	y?
1																				
2																				• • • •
3																				• • • •
E X	X A M	EN									as you			ith G	od tod	day?	Wby	or wi	by no	t?
RE	SO	LUT	ION	l 				И	Vhat	is a p	ractio	cal ste	ер уог	ı can	take i	to im	prove	e tom	orroi	v?
									N	ОТЕ	S									
							٠													
				٠	٠	٠	٠	٠					٠	٠	٠		•			
٠				٠			٠												٠	٠
٠				٠	٠	٠	٠	٠	•	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	٠	٠
٠				٠	٠		٠	٠					٠		٠	٠				٠
٠	•					٠	٠	٠	•	•		•				٠	٠		٠	٠
٠	٠	٠	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
٠	٠		•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	•	٠	٠	٠	٠	٠	•	•	٠	٠
٠	•		•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	٠	٠
٠	٠	٠	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
٠				٠		٠	٠	٠				٠	٠	٠	٠	٠	•		٠	

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ⊙ x 1 ······
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend	d at l	east t	en m	inute	s med	litati	ng on	a ho	ly sul	bject i	and r	eflect	belor	w.
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spena	d at le	east t	en m	inute	rs med	ditati	ng on	a ho	ly su	bject a	and r	reflect	t below	w.
•••••																		• • • • • • • •		•••
••••	• • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••
R E	50	LUT	ION	I		Mak	e a sp	oiritu	al re.	soluti	ion ba	ased o	on yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ill kee	p.
••••	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	FVF	NIN	IG F	XAN	(FN	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••		• • • • • • •	• • •
ВL	ESS	INC	3 S					LVL	,1111	d L			at w	avs di	d Go	d bles	ss vou	ır life	toda	ν?
1	•••••				•••••				• • • • • • •			•••••					•••••			
2 3	•••••		•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • •
EV	AM	E NI			• • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •	147			****	:+la C		12	II/la	044.444	lan an a	+2
			• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••		• • • • • • •			ıs you 	ea		G			y		hy no 	ι:
••••	• • • • • • •					•••••	• • • • • • • •											• • • • • • •		
R E	SO	LUT	ION	I				И	Vhat	is a p	ractio	cal ste	ер уог	ı can	take	to im	prove	e tom	orrou	v?
••••	• • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	•••
									N	ОТЕ	S									
																			٠	
																			٠	
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	٠	•	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

APPOINTMENTS				E	TITU	G K /
•••••	***		******			• • • • • • •
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	6					
	•••				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • •
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	7	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • •
***************************************	•••					
	0	you perform	hat devotions i	NS	отго) E \
	8		24 (24		_	
•••••	• • •		CA/PA:		· E :	FA/
	9					1
			,	*************	• • • • • • • • • •	2
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	10 ··					3
•••••	***					
	11 · ·	fer up" to God	challenge can yo	oss wi	LY CR	DAI
	11	, 10 Gou	yo	, , , ,		
•••••••	•••		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	12 · ·					
		our vocation	at will you do i	5 T V	O LI	ГО
		√ →				
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	1	O >	TASK		ABC	#
•••••	•••					
	2	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
	2					
•••••	•••					
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	3					

	4					
	4	•••••	•••••			

	5					

	5					
	5					
	5					
	5					
	5 ··· 6 ··· 7 ···					
	5 ··· 6 ··· 7 ···	•••••				
	5 ··· 6 ··· 7 ···	•••••				
	5 ··· 6 ··· 7 ··· 8 ···	•••••				
Cc	5 ··· 6 ··· 7 ··· 8 ··· 9 ···	•••••				
Cc	5 ··· 6 ··· 7 ··· 8 ··· 9 ···	•••••				
Cc	5 ··· 6 ··· 7 ··· 8 ··· 9 ···					
Cc	5 ··· 6 ··· 7 ··· 8 ··· 9 ···					

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend	d at l	east t	en m	inute	s med	litati	ng on	a ho	ly sul	bject i	and r	eflect	belor	w.
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		•••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

WEEKLY EXAMINATION / OVERVIEW

STEWARDSHIP	Were you a good steward of God's gifts?
GOD'S WILL	Did you do God's will or your own?
PRAYER	Did you say your prayers with care?
GRATITUDE	Were you grateful to God for His gifts?
DUTIES	Did you do your duties in work, family life, community life, and to God?
	Set an intention for Sunday Mass
	Set all litterition for Sunday Mass

IMPROVEMENTS Review your Weekly 3 and your goals. How could you improve next week WEEKLY 3 + WEEK PLAN 1: 2: 3: DOMESTIC RECREATION	•••••									what ways did God bless your life and work this week?													
1: 2: 3:	••••	PR	ov	EM	EN'	TS	Re	view	your	r Wed	ekly 3	3 an	d yoı	ur go	als. 1	How	coul	d you	 u imp	brove	e nex	t wee	ek?
	1:									KLY	Υ 3	• • • • •				3:							••••
					D	OME	STI	c															••••
	•									•		•											
	•					•				•		•											
VOCATION SPIRITUAL	•	*	*	•	V	D C A '	TIO	N	•	•	•	•	•	•	•	S P	PIRI	TU A	L	•	•	•	•
	•	•	•			•						•											•
		•	•				•		•	•		•					•						•

Weeks remaining: 4 3 2 1 0

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
•••••		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.
	EVENING EXAMEN
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111 1:0.1
1	In what ways did God bless your life today?
3	

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?
	NOTES

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
		5 Vespers
		
•••••		
•••••		········ 7 ···························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend	d at l	east t	en m	inute	s med	litati	ng on	a ho	ly sul	bject i	and r	eflect	belor	w.
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.
	EVENING EXAMEN
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111 1:0.1
1	In what ways did God bless your life today?
3	

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?
	NOTES

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ○ x 1 ··································
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.
	EVENING EXAMEN
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111 1:0.1
1	In what ways did God bless your life today?
3	

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?
	NOTES

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ○ x 1 ··································
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.
	EVENING EXAMEN
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111
1	In what ways did God bless your life today?
3	

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?
	NOTES

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	None
••••••		3 ······
		4
		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend	d at l	east t	en m	inute	s med	litati	ng on	a ho	ly sul	bject i	and r	eflect	belor	w.
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ○ x 1 ······
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.
	EVENING EXAMEN
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111
1	In what ways did God bless your life today?
3	

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?
	NOTES

WEEKLY EXAMINATION / OVERVIEW

STEWARDSHIP	Were you a good steward of God's gifts?
GOD'S WILL	Did you do God's will or your own?
PRAYER	Did you say your prayers with care?
GRATITUDE	Were you grateful to God for His gifts?
DUTIES	Did you do your duties in work, family life, community life, and to God?
	Set an intention for Sunday Mass

BLESSINGS In what ways did God bless your life and work this week IMPROVEMENTS Review your Weekly 3 and your goals. How could you improve next week WEEKLY 3 + WEEK PLAN 1: 2: 3: DOMESTIC RECREATION YOCATION SPIRITUAL	We	eks	ren	naini	ing:	4	3	2	1	0)												
IMPROVEMENTS Review your Weekly 3 and your goals. How could you improve next week WEEKLY 3 + WEEK PLAN 1: 2: 3: DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL	BL	BLESSINGS									In what ways did God bless your life and work this week									ek:			
IMPROVEMENTS Review your Weekly 3 and your goals. How could you improve next week WEEKLY 3 + WEEK PLAN 1: 2: 3: DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL							• • • • • • •							•••••									• • • •
WEEKLY 3 + WEEK PLAN 1: 2: 3: DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL	•••••			•••••			• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	•••••	• • • • • •		•••••	•••••	•••••			•••••	•••••	•••••	•••••	•••
WEEKLY 3 + WEEK PLAN 1: 2: 3: DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL												-	*		******					• • • • • •			
WEEKLY 3 + WEEK PLAN 1: 2: 3: DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL	IM	PR	ov 	E M	EN1	Γ S	Re	view	you	r We 	ekly .	3 an 	d yoı	ur go	als. I	How 	coul	d yoi	u im _]	brove 	e nex	t wee	:k?
DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL																							
DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL															•••••								••••
DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL								١	W E E	KL	Y 3	+ \	W E E	K P	LA	N							
DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL	1:								2:							3:	1						
DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL	•••••	• • • • •	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	•••••	•••••	•••••	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	•••••	• • • • • •	• • • • • •	•• ••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	
DOMESTIC RECREATION VOCATION SPIRITUAL																							••••
VOCATION SPIRITUAL	••••	• • • • •	• • • • • •	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	•••••		•••••	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	•••••	• • • • • •	• • • • • •	•• ••••	•••••		• • • • • •	•••••	•••••		
VOCATION					DC	OME	STI	С								REC	CRE	ATIC	N				_
VOCATION																							
VOCATION	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
VOCATION																							
VOCATION	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	•	٠	٠	٠	•	•	٠	٠	٠
								•	•			٠											
					VC	CA	TIO	N								SF	PIRI	TUA	L				
	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠			٠	٠	
						٠							٠	٠	٠	٠							
		٠										٠											
				٠	٠	٠											٠						٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ○ x 1 ··································
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.												w.		
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		•••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
*********************		Prime
•••••		······ 6 ······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	
FA/FE:	CA/PA:	Terce
1		9
2		
3		
DAILY	* ***	
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God: 11 · · · · · · Sext
•••••••••		12
TO DO LIST	What will you do in your vocat	
# ABC	TASK	✓ → ○ x 1 ··································
•••••		2 None
•••••		
•••••		
•••••		 4 ·······
•••••		
		5
•••••		Vespers
•••••		7 ········
•••••		
•••••		······. 8 ·····························
		Compline
•••••		9
•••••		
•••••		
•••••		
✓ = Completed 🔘 =	= Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.										
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.										
	EVENING EXAMEN										
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111										
1	In what ways did God bless your life today?										
3											

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?										
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?										
	NOTES										

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••	••••••••••••••••••	None
••••••		3 ······
		4
		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

R E	FLE	СТІ			Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.											w. 				
	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • • •				• • • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • •				• • • • • • • •	• • • • • • •		
••••											• • • • • • • •									
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	re a sp	oiritu	al re	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	tion ti	hat ye	ou wi	ill kee	p.
••••	• • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	EVE	NIN	IG E	X A M	IEN	• • • • • • •	• • • • • • •		******	•••••			•••
B L 1	ESS	INC																	toda _.	y?
2																				
3	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • ••
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	ırt wı	ith G	od to	day?	Why	or w	hy no	t?
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
R E	SO	LUT	101	ı				И	That	is a p	ractio	al ste	гр уог	ı can	take	to im	prove	e tom	orroi	v?
••••	•••••	•••••		• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	N	ОТЕ	S	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		•••••			•••
•							٠								٠	٠		٠		٠
																			٠	
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	٠	٠	٠	٠	٠				٠	٠
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••	••••••••••••••••••	None
••••••		3 ······
		4
		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

RE	FLE	СТІ	ON		4	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.												w.		
••••					•••••										•••••					•••
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • •
••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
•••••																				
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••
R E	SO	LUT	101	ı		Mak	e a sp	piritu	al res	soluti	ion ba	ised o	n yoi	ur me	editat	ion ti	hat ye	ou wi	ll kee	р.
••••	•••••	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •		EVE	NIN	IG E	X A M	 IEN	•••••				• • • • • • •	• • • • • •		•••
B L 1	ESS	INC	3 S								1	n wh	at wi	ıys di	d Go	d bles	ss you	r life	toda	y?
2																				
3	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •		•••••		• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •		
ΕX	AM	EN								Wa	is you	ır hea	irt wi	th G	od tod	day?	Why	or w	by no	t?
••••	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	•••••		•••••		
••••	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	•••••	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••	•••••	• • • • • • •	
••••		• • • • • • •			• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •			• • • • • • •	
RE	SO	LUT	101	I				И	That	is a p	ractio	al ste	ер уог	ı can	take .	to im	prove	e tom	orrou	?.
••••		• • • • • • •		• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • •	•••••		• • • • • • •	• • • • • • •		• • • • • •	• • • • • • •	• • •
									N	ОТЕ	S									
											٠									
•				٠	٠	٠	٠	٠			٠	٠	٠			٠	٠		٠	٠
											٠									
											٠									
•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
•••••		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.										
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.										
	EVENING EXAMEN										
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111										
1	In what ways did God bless your life today?										
3											

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?										
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?										
	NOTES										

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		······ 6 ······
•••••		······
		7
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm? _
FA/FE:	CA/PA:	8 Terce
1		9
2	•••••••••••	
3		10
DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	God? 11 Sext
•••••		368.0
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	TASK	√ → 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
# ABC	IASK	<u> </u>
•••••		2
•••••		None
••••••		3 ······
		4
•••••		5 Vespers
		
•••••		
•••••		······· 7 ····························
•••••		
		8
		Compline
		9
•••••		
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated \Rightarrow = Shifted to tomorrow \times = Canceled	

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.	

RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.	
	EVENING EXAMEN	
BLESSINGS	In what ways did God bless your life today?	
2		
EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?	
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?	
•••••		
	NOTES	
	NOTES	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
		

GRATITUDE	What are you grateful to God	for? APPOINTMENTS
•••••		Prime
•••••		····· 6 ·····
•••••		
••••••		······ 7 ·····························
DEVOTIONS	What devotions will you perfo	rm?
FA/FE:	CA/PA:	8 ·····
1		9
2	••••••••••••••••••••••••••••••	
3	•••••••••••••••••••••••••••••••	10

DAILY CROSS	What challenge can you "offer up" to	
•••••		Sext
TO DO LIST	What will you do in your vocat	12 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		√ →
# ABC	TASK	<u>0 x</u> 1
•••••		······· 2 ····························
•••••		None
•••••	••••••	3 ········
		4
•••••		5 Vespers
•••••		
•••••		
•••••		7 ········
•••••		·······
•••••		8
		Compline
•••••		9
•••••		10
•••••		
✓ = Completed ○ =	Delegated → = Shifted to tomorrow X = Canceled	Matins (midnight) / Lauds (3 am)

REFLECTION	Spend at least ten minutes meditating on a holy subject and reflect below.
RESOLUTION	Make a spiritual resolution based on your meditation that you will keep.
	EVENING EXAMEN
BLESSINGS	1. 1. 1 1:10.111 1:0.1
1	In what ways did God bless your life today?
3	

EXAMEN	Was your heart with God today? Why or why not?
RESOLUTION	What is a practical step you can take to improve tomorrow?
	NOTES

Follow the saints, because those who follow them will become saints.

CLEMENT I

"

